



Zwei Golftage mit Felix

Montag, 12. Juni – Dienstag, 13. Juni 2017
Montag, 10. Juli – Dienstag, 11. Juli 2017

Golfclub Wasserburg Anholt, Isselburg

Erleben Sie zwei Golftage mit mentalem Coaching auf dem Platz.

felix.golf ist ein ganzheitliches Konzept für Golfer, die ihr Spiel erweitern und verbessern möchten - für alle Spielstärke geeignet!

Felix, der schlaue Fuchs, golft eben mit Körper und Köpfchen!



Leitung: Manuela Haas

Ablauf

Beginn 1.Tag 10:00 Uhr, Ende 2. Tag ca. 17.00 Uhr

Beide Tage: Vorbesprechung, 9-Loch-Spiel, Besprechung und Imbiss, 9-Loch Spiel, Nachbesprechung und Ausblick

Themen

Mentale Aspekte und ihre Anwendung im Spiel, Druckabbau, Nervenstärke und Spielfreude; individuelle Problemanalyse/Lösungen mit sofortiger Umsetzbarkeit auf dem Platz

Kleine Gruppe: 4 -8 Teilnehmer

Gebühr:

€ 610,- bis € 693,- p. P./2-Tage – abhängig von der Verfügbarkeit der Zimmerkategorie (inkl. 2x Greenfee, Abendessen 4-Gang-Menü, Übernachtung im Schlosshotel mit Frühstück, mentales Coaching und Betreuung); eigene Anreise

Die genauen Preise werden vor endgültiger Buchung nach Verfügbarkeit bekannt gegeben!

Infos und Anmeldung

info@felixgolf.de oder telefonisch 0221/959 38 999



Manuela Haas ist aktiv als Golfcoach und Inhaberin von i.volution – einem mentalen Fitnessstudio in Köln mit Seminaren und Workshops rund um die Themen Persönlichkeitsentwicklung, Stressmanagement und Golf; 2011 DGV-C-Trainerausbildung, 2017/18 Heilpraktikerin (Psychotherapie) in Ausbildung; 2015 Gründung von i.volution; 2016 Gründung von felix.golf; www.felixgolf.de; info@felixgolf.de